

かたぐるま

ひと 未来 輝いて

2019 February

NO. 100



おおやま利用者の作品

特集

- 総合施設「かるむの里」が開所 ～2つの施設が1つの建物に～
- 山形県総合コロニー希望が丘「きぼうがおかファーム」推進事業
～「農福連携」わくわく農産品～(新たな事業展開と豊かな心)

トピックス

- 法人の取組
- 各施設の取組
- お知らせ

開所式



玉木山形県知事代理、皆川鶴岡市長から御祝辞をいただきました。



佐藤理事長あいさつ



利用者によるくす球割り

現場の声

新しい場所での生活をスタートした利用者のみなさん、新しい場所で働く職員のみなさんに感想をお伺いしました。

〈職員〉

- ・異なる施設が合築しているのは全国的に見ても珍しいので良い試みだと思う。監視カメラやオートロックによる施設など、外部リスクから利用者の方々への安全が守られる生活環境となっている。
- ・建物全体に開放感がある。個室になり、プライベートが保たれている。
- ・特殊浴槽が導入され、安全で快適に入浴を行えるようになった。先日、十数年湯船に入れなかった利用者さんがチェア浴された際に「やっぱりお湯に浸かると気持ちいい」と笑顔で話していた姿を見てとても嬉しかった。
- ・個室になり、以前のように同室者のいびき等で悩まされることなくゆっくり眠れており、安心して過ごせているようだ。睡眠状況の改善により、全員の血圧が安定した数値となっており、びっくりした。
- ・相談支援事業所が同施設にあることで様々な手続きがタイムリーに、よりスムーズにできるようになった。利用者も職員もコミュニケーションがとりやすくなり、様々な情報を共有しやすくなった。



【利用者】

- ・全体的に広く快適に過ごせ、食堂でもゆとりをもって食事ができる。綺麗で明るく、来る度に元気がもらえる。
- ・一人部屋になって集中して趣味ができる時間が増えた。夢が叶った。
- ・居室が個室になって、一人で落ち着くことができる大切な場所になっています。
- ・相談支援事業所の所長は気さくな方で私たち利用者の力になってくれるはずです。期待しています。
- ・毎日相談員さんと顔を合わせられる。親切、丁寧、スピード感もある。最高です。



山形県総合コロニー希望が丘「きぼうがおかファーム」推進事業 ～「農福連携」わくわく農産品～(新たな事業展開と豊かな心)



牧草を食む山羊

希望が丘は、以前、畜産、果樹、園芸、木工、陶芸等様々な授産活動を行っていましたが、利用者の高齢化や地域移行等により、各授産事業は廃止されて久しい状況にありました。しかし、広大な敷地に残る畜舎、農舎及び各種設備等は、まだまだ使えるにもかかわらず遊休施設となっており、その活用が大きな課題となっていました。

こうした状況を踏まえ、今年度から、夢のある施設経営と「農福連携」をキーワードに、遊休施設等を活用して、就労系サービス事業の実施等も見据えつつ、「きぼうがおかファーム」推進事業を立ち上げたところです。今年は、手始めに山羊の飼育、地鶏の飼育、野菜類の作付け、そして、山羊乳チーズの研究等に取り組んでいます。

今後は、これら農産品を商品化し、道の駅やインターネット等で販売するなど、地域の皆様や関係機関等と連携しながら、利用者が動物や植物と触れ合い、明るく、楽しく、そして、豊かな心で生活できるよう共に歩んでいきたいと思えます。

事務局長 佐藤 弘志

◎「農福連携を目指した取組」

きぼうがおかファーム推進員 長谷川 昌宏



野菜へ水まき

広大で豊かな自然環境こそ、希望が丘の魅力です。この恵まれた立地条件を生かし、酪農業が盛んな地域と共有する活動「農福連携」に取り組んでいます。近年、農業従事者の高齢化が顕著になってきました。経験や専門性が求められる分野であるが故、後継者不足は深刻です。しかし、一連の作業を細分化することにより、障がい者が担える機会が増え、就労や生きがいつくり成果を上げ、全国的に広がりを見せています。

希望が丘では昨年からは山羊の飼養、地鶏肥育を導入しました。さらに今後、休耕地を利用した野菜・そば栽培も計画しています。きぼうがおかファームは施設や地域で暮らす障がい者が生き生きと活動出来る

場所として、牧歌的な環境のもと、四季を身近に感じ、収穫の喜びや命の尊さを学び、一人ひとりが輝ける場所でありたいと思っています。

今春、山羊に新しい命が誕生します。新しい息吹が限りない可能性を導き出してくれることを願っています。



立派なサツマイモとれたよ!!



実際に山羊のお世話をしている利用者さんに感想をお伺いしました



毎日、山羊の世話をしています。丸い、小さなボロ（糞）をしますが、においはしません。ブラシを掛けると「めえ」と啼いて気持ちよさそうです。運動場に放すと木に登ったり、走ったり、草を食べます。山羊のミルクを初めて飲みました。コクがあって美味しかったです。とても、かわいいので、もっと仲良くなりたいです。



◎法人の取組

健康運動セミナー

「平成30年度山形県社会福祉事業団健康運動セミナー」 希望が丘 佐藤 大作



平成30年12月6日にひろさきレクリエーション協会理事長の小関潤子氏を講師にお招きし、健康運動セミナーが開催されました。「楽しいレクリエーションで介護予防」と題したテーマで講義、実技が行われました。講義では、先生の体験をもとに、からだの健康とともにこころの健康も重要との話をいただきました。実技では、新聞紙などの身近なものを使い、輪投げや新聞紙を足でたたむなど様々な方法でのレクリエーションを教えていただきました。今回、学んだことを利用者の笑顔と健康のために日々の業務で活かしていきたいと思います。



福利厚生事業

「～長年のブランクをのりこえ～福利厚生事業を実施しました」 事務局キャリア開発課

福利厚生事業とは、かつて当事業団で行っていた登山、海水浴、スキー、芋煮会など、事業団主催の職員の交流行事です。これまで、社会情勢の変化や職員の高齢化等により長年途絶えていましたが、この度、職員間の連携や楽しい職場づくり、そして社会貢献を目的として、約20年ぶりに実施することとなりました。

今年度は、10月に県内各地域で様々な交流事業や社会貢献活動が行われ、多くの職員や家族が参加し、にぎわいを見せました。当事業団は、今後も引き続き本事業を実施し、未来に希望の持てる職場づくりに努めていきたいと思ひます。

実施内容

●福利厚生事業

- | | | |
|--------|---------|----------------------|
| 10月20日 | 庄内地域 | 芋煮会・ゲーム大会 |
| 10月23日 | 置賜地域① | バス釣り大会 |
| 10月24日 | 最上・村山地域 | うどん作り・勾玉づくり |
| 10月30日 | 置賜地域② | フラワーアレンジメント・リラクゼーション |

●社会貢献事業

- | | |
|------|---|
| 庄内地域 | フードバンクを実施し、鶴岡市・酒田市社会福祉協議会を通じて食品・飲物等を寄贈する。 |
| 置賜地域 | バス釣り大会と同日に、釣り場のゴミ拾いも実施する。 |



◎各施設の取組

泉荘福祉セミナー 「誰もが住みよい社会を目指して」

山形県立 泉荘



平成30年11月20日加藤健一氏（山形バリアフリー観光ツアーセンター・代表理事）を講師に招き、第15回泉荘セミナーを開催しました。

加藤氏は若くして難病のため車椅子生活を余儀なくされました。しかし、『ひとりのハートが世界を変えられる』との強いメッセージを幅広く伝え、様々な活動を精力的に続けられています。また、『空飛ぶ車椅子』（車椅子でパラグライダー飛行）でメディアにも取り上げられ、全国的にも有名な方です。障がいがあってもなくても共に生き生きと生活できる社会を目指し自分たちに何ができるのか…参加者の皆さんは、加藤氏の言葉を心に刻み、それぞれが想いを巡らせたセミナーとなりました。



◎各施設の取組

当事業団では、老人介護施設・障がい福祉施設・相談支援事業所など、県内全域で事業を展開しています。今回は指定管理を受けている救護施設、養護老人ホーム、福祉休養ホームにスポットを当て、利用者の方および地域の方々とのような取組をしているのか、ご紹介していきたいと思います。

～ 救護施設編 ～

山形県立みやま荘

地域の方々

みやま荘援助員 加藤 求

みやま荘では、以前から地域の方々との交流に力を入れています。

みやま荘の行事に地域の方々が参加する交流には、みやま荘の盆踊り大会や、月1回行われる健康運動教室などがあります。また、近隣小学校との交流も盛んで、軽スポーツ大会への参加や年末のつどいでの小学生の発表がプログラムの一部として盛り込まれています。

また、地域の行事にみやま荘利用者が参加させていただくこともあります。地区のダーツ大会や、近隣の道端の草取り、花苗移植などです。輪投げ大会は、みやま荘代表としてだけではなく、地域の方々との合同チームとしても参加しています。

みやま荘利用者が同じ地域で暮らす一員として、よりよい理解を得る貴重な機会であるとともに、地域に開かれた施設として今後も交流を続けていきたいと思っています。



盆踊り大会



小学生による大黒舞



花苗移植



山形県立泉荘



フレンドリーな集いの楽しみ

泉荘長 今野 博子

泉荘では、高島町在住の傾聴ボランティアの押切圭子さんをお招きし『フレンドリーな集い』と称して、年5回ピアカウンセリングを実施しています。

ピアカウンセリングとは、同じ経験や障がいを持つ人（＝ピア・仲間・同士）が対等な立場で寄り添い、話をし、耳を傾けることで、その人が持っている本来の力を取り戻すカウンセリングです。自己への肯定感とお互いの信頼関係を高めながらの人間関係作りを目的にしています。

その集いは決して難しいことをするのではなく、楽しく語り、歌を歌い、そこにはいつも笑顔があふれています。押切さんの優しく穏やかな人柄が反映された空間となっており、利用者の方たちは、毎回10名以上の参加があり、とても楽しみにしています。心落ち着く大切な時間となっています。



12月の集い

～ 養 護 老 人 ホ ー ム 編 ～

明鏡荘

大谷小学校生徒さんとのふれあい

明鏡荘 総括援助専門員 高橋 真

明鏡荘では毎年、同じ地域にある大谷小学校の生徒さんとの交流を行っています。今年度も11月6日と12月12日に16名の生徒さんをお迎えし、リコーダーの演奏や合唱、昔ながらの遊び等で賑やかに交流を図ることができました。利用者の皆さんは、お孫さんを想うかのように、ふれあいを通し笑顔になった素敵な時間となりました。特に昔ながらの遊びの「おはじき」「お手玉」では懐かしさからか、自ら積極的に参加する方もおり、利用者の皆さんのみならず、生徒さんたちの笑顔を見ることができました。このような交流を今後も継続してもらい、お互いが有意義な時間を過ごすことができればいいと思います。



手ほどきを受けながら行いました。



昔なつかしい「おはじき」



熱のこもった対局です。

～ 福 祉 休 養 ホ ー ム 編 ～

寿海荘

楽しい空間を一緒に



寿海荘支配人 吉住 恵美

山ふところにある「寿海荘」。四季の移ろいを感じながら時間がゆっくり流れ、いつ来ても変わらぬ佇まいでお客様をお迎えしております。

寿海荘は、昭和54年に宿泊施設として、60歳以上の方が低廉な料金で保養できる施設として設置されました。建物は古いですが、館内は清潔感と温もりがあり、長年利用しているお客様からは、「ここに来るとほっとする」と嬉しいお言葉をいただきます。

日常から離れ、温泉に入り身体を癒し、そして夕食時には、各種イベント（歌と踊り等年間10回）でお客様同士と一緒に歌い、笑い、楽しいひと時を過ごしております。そんな和やかな時間を一緒に過ごしませんか。皆様のお越しを心よりお待ちしております。



藤島大黒舞
(藤島大黒舞友好会)



舞踊の会
(あつみ舞踊友好会)



歌と踊り
(藤島カラオケ愛好会)



ギター・オカリナ演奏(もくれん&Dear)



リニューアル!!

『のどかのドーナツ』



就労活動の事業としてパン・焼き菓子を製造販売しています。今年度、焼き菓子のドーナツをリニューアルし、さらに美味しくなりました。種類は『たまご・オレンジ・アーモンド・チョコチップ・あんず・カフェ・ごま・紅茶』の8種類。ご贈答用に箱詰めやラッピングも承ります。

皆さんにおいしいパン・焼き菓子を提供できるよう努めていきます。今後ともよろしくお願いたします。



こちらもおススメ!



『のどかのパン』

- ・メープルくるみ 160円
- ・キューブ食ぱん 200円
- ・フランスぱん 220円
- ・マープル食ぱん 250円
- ・カルピスぱん 300円
- ・スリム塩あんぱん ... 350円
- ・サブマリン 350円
- ・ちぎりぱん 400円
- ・その他 140円～



就労継続支援B型事業所 「のどか」 詳しいお問合せは
〒999-3511 西村山郡河北町谷地己56番地の8 ☎ 0237-72-6550 までご連絡ください!

★寿海荘主催イベントの日程

開催日	イベント名	出演者
5月15日(水)	舞踊の会	藤島大黒舞友好会
6月12日(水)	ギター・オカリナ演奏	もくれん&Dear
7月 1日(月)	開所記念・歌謡・舞踊	藤島カラオケ愛好会
9月 4日(水)	舞踊の会	あつみ舞踊友好会
10月23日(水)	歌と踊り	藤沢大黒舞グループ

★さらにお得な五千円企画パック

《五千円ちょうどでお泊り(一泊二食付)できます。》
※対象は3名様以上で、60歳以上、母子(父子)家庭の母子(父子)、障がい者、寡婦の方です。

実施期間		
4月 8日(月)～ 4月12日(金)	7月 8日(月)～ 7月12日(金)	
5月20日(月)～ 5月24日(金)	9月 2日(月)～ 9月 6日(金)	
6月 3日(月)～ 6月 7日(金)	10月 7日(月)～10月11日(金)	

くわしくはHPでご確認ください。http://www.jyukaiso.jp/

まごころ料理で心もあったか



1泊2食付き
60歳以上の方・母子(寡婦)・
父子・身体障がい者等の方

5,350円
(消費税・入湯税込)

一般の方 **6,280円**
(消費税・入湯税込)

掛け流しの温泉で
ゆったりのおんびり
疲れも癒やさ



寿海荘

あつみ温泉
山形県福祉休養ホーム
〒999-7204 山形県鶴岡市湯温泉字湯之里88-1

お問合せ(ご予約) ☎ 0235-43-4173