**平成３０年度山形県社会福祉事業団　健康運動セミナー　開催要項**

**楽しいレクリエーションで介護予防**

**～心と体をリフレッシュしましょう～**

１　趣　旨

　　「健康づくり」は、いきいきとした楽しい社会生活を営むために大切なことです。山形県社会福祉事業団では、高齢者や障がいのある方、子供から大人まで様々な方が取り組める健康づくりとして、疾病・介護予防をはじめ、心と体の健康づくりの視点に立って推進しています。

そのような中、このセミナーは福祉に従事する方を対象に日常の支援メニューとして活用することを目的に開催するものです。

２　主　催　社会福祉法人　山形県社会福祉事業団

３　期　日　平成３０年１２月６日（木）１３：００～１５：３０（受付１２：３０～）

４　場　所　協同の杜ＪＡ研修所　視聴覚研修室

　　　　　　住所：山形市東古舘１２３番地　電話：０２３－６４３－１２３８

５　内　容　　講義・実技　「楽しいレクリエーションで介護予防」

～心と体をリフレッシュしましょう～

　　　　　　　講　　　師 ＮＰＯ法人ひろさきレクリエーション協会　理事長

日本レクリエーション協会公認福祉レクリエーションワーカー

健康運動指導士 小 関　潤 子氏

６　対象者　福祉関係職員等

７　参加費　１人５００円　※当日、受付にて徴収いたします。

８　申込み方法

別紙参加申込書により、**１１月３０日（金）**までＦＡＸしてください。

　　**※複数参加の場合は連名にてお申し込みください。**

**※参加希望者多数の場合は、会場の関係上、参加のお断り又は参加人数の調整をお願いす**

**る場合がありますので、あらかじめご了承願います。**

**※本開催要項については、当法人ホームページに掲載しますのでご活用ください。**

**※実技を行います。動きやすい服装でご参加ください。**

**持ち物：内履き、タオル、飲み物**

９　問い合わせ先

社会福祉法人山形県社会福祉事業団　事務局　企画調整課（海野・森谷）あて

　　　〒９９０－００４１　山形市緑町一丁目9番３０号（緑町会館内）

TEL：０２３－６２３―９１２７　　FAX：０２３－６２３－９１２３