

事例の概要

この事例の登場人物、施設名等の名称はすべて仮称です。

霞が関 太一 さん

記入者 支援センターひまわり 相談支援専門員 六本木 はやと

事例タイトル	精神科病院を退院して、初めての福祉サービスを利用しながら地域で生活する事例
相談経過の要約	統合失調症を発症して同じ地元の病院に3回入退院を繰り返している。1回目は19歳の時に会話がかみ合わなくなったり不眠になったりして仕事（ラーメン屋の副店長）に行けなくなり、家族が心配して精神科病院を受診した。そのまま任意入院となったが、本人の退院希望があつて1週間で退院となった。退院後は実家で父と妹2人の4人で暮らしていたが、1回受診しただけで通院治療にはつながらなかった。仕事も辞めて退院から6ヶ月後に2回目の入院。「映画スターにスカウトされている」等、非現実的な話をして家族のお金を浪費していた。3ヶ月間入院して病状も落ち着いてきたので退院後、実家に。居酒屋でアルバイトを始めるが1ヶ月で辞める。その後もアルバイトを転々とするがすぐに辞めてしまった。受診も退院してから1ヶ月間は通院していたがその後は行かなくなった。退院して5ヶ月後に県外（東京）でお金を持たずに放浪しているところを警察に保護されて、意味不明な事を言うなど病状が悪化していたため3回目の入院となった。家族と一緒に生活をする本人に振り回されてしまうのでこれ以上一緒に住めないとのこと。父も本人のために何度も欠勤したり、受験生の妹も迷惑している様子。3回目の入院で3ヶ月が経って、病状も落ち着いているので、病院のPSWが本人と退院後の生活について話し合った。その結果、本人は「3回も入院してしまって自分一人で頑張っても上手く行かない事がわかった。人に協力してもらいながら生活していこうと思っている。」と語る。そのために先日、グループホームの見学に行ったが、そこで同じ年齢くらいで統合失調症の方が暮らしていた。その方は、「将来的には一人暮らしをするためにここ（グループホーム）で練習をしている。」と言っていたのを本人が聞いて、「自分もここで（一人暮らしの）練習がしたい。」と希望された。「それと、通院と服薬も必要と思うようになった。」と話す。一人暮らしをしたことがない不安と見学時の話からグループホームが提案されている。日中の活動に関して本人は、「将来的には一人暮らしをして車を買いたい。就職して稼ぎたい。」と希望されている。今回の退院後は就労B型を利用して就労訓練を予定している。そこで相談支援事業所に病院のPSWから連絡が入って支援開始となった。
年齢・性別・家族構成・家族状況・現在の居住歴	年齢（21歳）・性別（男） A市で生まれて以来家族と生活してきた。 家族構成 現在の実家は、父親と妹2人の3人暮らし。 父：会社員。 母：5年前に離婚して同じ市内で別居。生活保護を受けて一人暮らし。統合失調症の治療中。 妹：高校3年生と1年生の2人
手帳・区分	精神障害者保健福祉手帳2級 障害支援区分 2
生活歴及び病歴	〔生活歴〕 A市で生まれ育つ。小中学校特に問題なく通い、地元の高校に進学。成績は普通で中学3年間と高校2年生までバスケットボール部だった。母は統合失調症の治療で入退院を繰り返していたが、本人が高校2年生の時に離婚して母一人で家を出て行った。卒業後は高校3年生の時からアルバイトをしていた市内のラーメン屋に就職した。この頃に自動車普通免許を取得。仕事ぶりは真面目で休む事もな

	かったが、就職して1年後に副店長として新規の店舗を任されるようになった。父は「その事から（本人が）無口になって不眠が続いていた。かなり無理をしていたと思う。」という。そこから欠勤するようになって1回目の精神科入院となった。 〔病歴〕 統合失調症の病状が悪化している時は、「芸能プロダクションからスカウトされている」「俳優のCさんがテレビのドラマを通じて自分（本人）にメッセージを送っている」等の妄想があり、それらの妄想を元に後先考えずあてもなくに東京に行ってしまう事もあった。過去に通院や服薬について自己中断してしまう事が続いた。服薬を始めると状態は落ち着くが、妄想がスッキリとなくなる事はない様子。しかし、妄想に振り回されるような大胆な行動はなくなる。
経済状況	障害年金2級受給 補足給付：家賃10,000円（申請中） 市内のラーメン屋で働いていた時に貯めた250,000円の貯金あり。
相談に至る経緯	本人の地域での暮らしを始めるための方法を考えたい
望んでいる暮らし	本人は、「今まで父親や家族に迷惑をかけてきたので、自立した生活をしたと思う」と将来的には一人暮らしを希望している。そのためにいきなり一人暮らしを始めるのは本人も家族も不安だし自信がないとのことなので、病院のPSWに薦められたグループホームで地域生活の経験を積んで行こうと思っていることを話してくれた。 車が好きで以前は少し改造した車で友人達とドライブに行くのが好きだったので、また車を買ってドライブをしたいと希望されている。そのために、仕事をしてお金を稼いでアパートを借りて車を買いたいとのこと。どれくらい先のことが尋ねると、本人は「1年後くらいかな」と答えた。仕事については、飲食店で仕事をしていたので、できれば飲食店で働きたいと言うが、別に他の仕事でもいいとも言う。
本人の状況と最近の様子	数日前から服薬の自己管理を院内で行いはじめたが上手く出来ている。作業療法等の院内の活動にも積極的に参加している。日中は同じ病棟の患者さんと一緒に近くの喫茶店でお茶をするのが楽しみのになっている様子。
その他	母とはたまに連絡を取っているとのこと。かかりつけの精神科病院が同じ。退院したら母に会いたいと思っていると本人は言う。

アセスメント票

記録：相談支援センターひまわり

相談支援専門員 六本木はやと

相談日時	平成30年8月1日 13時～15時
氏名等	霞が関 太一 氏、21歳、男性、統合失調症
心身の状況	身長170cm 体重75kg 特に問題ない。本人は最近肥満体型になってきたのを気にしている。
精神面の状況	現在は落ち着いているが、病状が悪化すると妄想を元に行動を起こすことがあるので、周りの人からは変わった行動とみられることもあるとのこと。 見た目は大人しそう。父からは「本人は人に頼まれると断れないタイプ」「以前は愛想がいいので人から可愛がられていたが、病気になって暗くなった」と言われている。
生活の自立度	ADLはすべて自立している。 IADLは今まで家事をやらなくてはならない状況がなかったので、練習をすれば身体機能的にはできるようになるかも。病状が良くないと気力が出ずに出来なくなることが予想されると病院からの情報。
気持ちの自立度	今まで福祉サービスを利用したことがないので、初めは戸惑うことがあると思われる。また、自分なんとかしようと生きてきた方なので、上手く他人に相談することに慣れていない様子。
服薬状況	入院中に服薬自己管理練習中。退院後は朝・夕・寝る前の処方予定
経済状況	市内のラーメン屋で働いていた時に貯めた250,000円の貯金あり。 ＜収入面＞ 障害基礎年金2級受給 ⇒ 年額780,100円（月額：65,008円） ＜支出面＞ グループホームの費用 家賃25,000円（家賃補助10,000円） 食費 20,000円 光熱水費 10,000円 日用品費 3,000円 金銭管理は自分でできるが、浪費癖がある。
趣味	ドライブ・バスケットボール・音楽鑑賞・買い物（服）・携帯のゲーム
キーパーソン	今までは父親が全面的に支援してきた。
家族	父方母方の祖父母について、父方の祖母は県外（遠方）にいるが、意外は他界している。 祖父母には年に1回家族で会いに行っていた。
就労	お金を稼ぎたいという思いがあり、就労への意欲は高い。これまでの職歴は、ラーメン屋を辞めて以降はアルバイトを転々としており、どれも長続きはしていない。手先が器用で丁寧な仕事ができるが集中力が続かないことが多い。現在は、1日4時間程度の作業に従事できる体力である。自分の得手・不得手の分析ができていないが、飲食関連の仕事には興味をもっている。早起きが苦手な生活リズムがなかなか安定しない。移動手段は主に自転車を利用しており、就労に際しての通勤手段が限られている。